

### 34 パワーリフティング競技

1 日 時

7月7日（日） 検量 9時30分      ウォーミングアップ 10時00分  
開会式 10時45分      競技開始 11時00分

2 会 場

鹿児島市勤労者交流センター体育館（よかセンター）  
鹿児島市中央町10番地 キャンセ8階

3 種 目

ベンチプレス競技

(1) 年 齢

高校の部、ジュニア（19歳～23歳）、マスターズⅠ（40歳～49歳）、マスターズⅡ（50歳～59歳）、マスターズⅢ（60歳～69歳）、マスターズⅣ（70歳以上）に分ける。

(2) 階 級

男子 59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級の8階級  
女子 63kg未満、63kg 超級の2階級

(3) ディスエイブル部門（下肢の障害のみ）※パラ・パワーリフティング競技規程を適用する。

4 出 場 資 格

鹿児島地区内に居住もしくは、在学・勤務している者

5 競 技 方 法

公益財団法人日本パワーリフティング競技規程を適用する。

6 服 装

短パン、Tシャツ、運動靴着用のこと。

7 表 彰

各クラス 第5位まで

8 申 込 方 法

(1) 申 込 先

〒890-0016 鹿児島市新照院町18-1

鹿児島市パワーリフティング協会 谷岡 一（たにおか はじめ） TEL:090-5927-6276

(2) 申込締切日

6月21日（金）必着

(3) 参 加 料

1,500円 ※下記口座へ6月21日（金）までに振込むこと。

振込先 鹿児島銀行 高見馬場支店 普通預金 3051875 鹿児島市パワーリフティング協会